L'OFFRE DE SERVICES EN LIBRE ACCES

Consultez nos ressources



Pour avancer concrètement sur vos projets, 20 postes informatiques et un accès wifi, une borne interactive métiers, des logiciels, un guide multimédia, des tablettes et 350 ouvrages sont à votre disposition en libre-accès.

Rencontrez un conseiller



Nos conseillers spécialisés sur les différents champs de la vie professionnelle identifient avec vous vos besoins et vous informent sur les démarches à effectuer dans le cadre de votre projet.

GRATUIT, ANONYME ET SANS RENDEZ-VOUS POUR TOUS LES PUBLICS

Suivez l'actualité des métiers sur « Ressources »

« Ressources » est un site Internet qui présente l'actualité des métiers et leurs évolutions. Classée en 15 secterus d'activité, cette veille regroupe des articles, posts, billets, commentaires et vidéos glanés sur le web pour découvrir des métiers, vous aider à faire vos choix dans votre recherche d'emploi, votre création d'activité et la définition de votre projet professionnel.



www.citedesmetiers-valdemarne.fr/ressources



Restons connecté(e)s : abonnez-vous à notre newsletter et suivez-nous sur les réseaux sociaux

Où que vous soyez, restons connecté(e)s. Suivez-nous sur Facebook et Twitter. Pour rester informé(e) sur la vie de la Cité des métiers et notre programmation, abonnez-vous à notre newsletter sur la page d'accueil du site Internet.

CITÉ DES MÉTIERS DU VAL-DE-MARNE
14, rue Waldeck-Rousseau
94 600 Choisy-le-Roi
01 48 92 49 00
contact@citedesmetiers-valdemarne.fr
www.citedesmetiers-valdemarne.fr



INFORMATIONS PRATIQUES

RER C : station Choisy-le-Roi
RER D : station Créteil-Pompadour
Bus 183 : arrêt Waldeck-Rousseau
Bus 185 : arrêt Général-Leclerc
BUS TVM, 393, 182, 103 : arrêt Choisy-le-Roi RER

HORAIRES

Ouvert à tous du lundi au vendredi en libre accès.
Le lundi : 9 h 30 - 12 h 00 / 13 h 00 - 17 h 00.
Du mardi au vendredi : 13 h 00 - 17 h 30.
Accessible aux personnes à mobilité réduite.
Fermeture exceptionnelle les 1er et 11 novembre.
Fermeture annuelle du 28 au 31 décembre.
Reprise le lundi 4 janvier 2016 à 9 h 30.

Cité des métiers du Val-de-Marne • Création graphique : Cécile Barreri • Photos : Didier Adam, Agnès Deschamps, Fotolia, Jérémy Montagne • Impression : Grenier • Diffusion : Ares services • Tirage : 40 000 exemplaires • Octobre 2015.

LA cité des métiers DU VAL DE MARNE

Réseau cités des Métiers

#4



MÉTIERS, FORMATION, EMPLOI, CRÉATION D'ACTIVITÉ

OCT. / NOV. / DEC. 2015

FAISONS AVANCER VOS PROJETS

DÉCOUVRIR DES MÉTIERS



- Assistez à des présentations métiers
- Rencontrez et échangez avec des professionnels
- Visitez des entreprises et des centres de formation

ORGANISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



- Améliorez vos techniques de recherche d'emploi et de stage
- Adoptez les bons réflexes
- Identifiez les bons interlocuteurs
- Découvrez les métiers qui recrutent

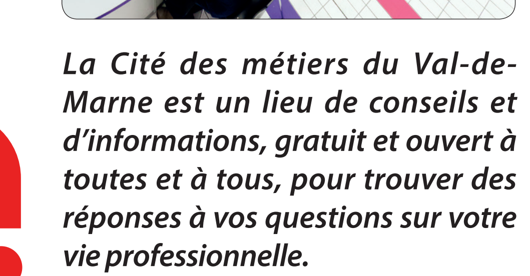
S'ORIENTER, SE FORMER, ÉVOLUER PROFESSIONNELLEMENT

- Trouvez la formation qui vous convient
- Réorientez-vous, reconvertissez-vous
- Changez de métier
- Validez vos acquis et vos compétences
- Lancez-vous dans l'alternance

CRÉER / REPRENDRE UNE ACTIVITÉ



- Définissez votre projet
- Identifiez les démarches à effectuer
- Trouvez des financements
- Rencontrez des professionnels pour mieux vous orienter



La Cité des métiers du Val-de-Marne est un lieu de conseils et d'informations, gratuit et ouvert à toutes et à tous, pour trouver des réponses à vos questions sur votre vie professionnelle.

Retrouvez plus d'informations sur notre site :
www.citedesmetiers-valdemarne.fr

LA Cité des métiers DU VAL DE MARNE — Réseau cités des Métiers

PROGRAMME

OCT. / NOV. / DEC. 2015

#4

PARTICIPER À DES ÉVÉNEMENTS

Inscrivez-vous à nos ateliers pratiques pour vous aider à bâtir votre projet de création d'activité ou construire votre recherche d'emploi. Au cours de ce trimestre, découvrez aussi plusieurs métiers et les formations pour y accéder.

L'accès aux événements se fait par inscription, depuis le site internet ou sur place.
www.citedesmetiers-valdemarne.fr

Réussir sa création d'activité

« C'est tout à fait moi » (NOUVEAU)
Vous avez défini votre idée de création d'activité? Vous identifierez vos points forts et vos points d'amélioration pour le mener à bien.
> Jeudi 1er octobre, 13 h 45

Définir son projet de création d'entreprise
> Lundis 12 octobre, 9 novembre, 14 décembre, 9 h 15

Le réseau CitésLab s'invite à la Cité des métiers (FORUM)
Vous avez des idées, des envies d'entreprendre ? Venez vous renseigner et échanger avec les différents acteurs de la création d'activité.
CitésLab
> Jeudi 15 octobre de 13 h à 17 h 30 en libre accès

Création d'entreprise, d'association : et si vous vous lanciez ?
> Mercredis 21 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 13 h 45

Conduire son projet de création d'entreprise
> Lundis 26 octobre, 23 novembre, 21 décembre, 9 h 15

Le portage salarial, une alternative à la création d'entreprise ?
Découvrez comment exercer vos missions en indépendant sans avoir besoin de créer une entreprise.
> Mercredi 4 novembre, 09 h 15

« J'ai envie de créer »
Cet atelier vous permettra d'identifier les éléments clés de la réussite d'une création d'entreprise, de connaître les parcours d'accompagnement et d'échanger avec d'autres porteurs de projets.
> Jeudi 5 novembre, 13 h 45

Améliorer sa recherche d'emploi

Rédiger un CV efficace
> Jeudis 1er et 15 octobre, 9 h 15
> Mardi 8 et mercredi 23 décembre, 9 h 15

Rédiger une lettre de motivation qui retient l'attention
> Mardis 6 et 20 octobre, 9 h 15
> Mardi 3 et mercredi 18 novembre, 9 h 15
> Mardi 1er et jeudi 17 décembre, 9 h 15

Bien préparer son entretien de recrutement
> Mercredi 7 et jeudi 29 octobre, 9 h 15
> Mercredi 9 décembre, 9 h 15

Simulation d'entretien de recrutement
> Mercredi 14 octobre, 9 h 15
> Mercredi 2 décembre, 9 h 15
Sur rendez-vous individuel, inscrivez-vous sur notre site ou en appelant au 01 48 92 49 00

À la fin des études : recherche d'emploi, assurance sociale... Quelles démarches, à qui s'adresser ?
Vous avez entre 16 et 28 ans, vous venez de terminer vos études et êtes à la recherche d'un emploi ? Venez rencontrer les acteurs de l'emploi et de la sécurité sociale qui vous présenteront tous les services qu'ils proposent pour vous accompagner dans vos démarches.
> Jeudi 8 octobre, 8 h 45

Savoir se présenter lors d'un entretien de recrutement
> Jeudi 15 octobre, 13 h 45
> Mardi 3 novembre, 13 h 45
> Mardi 1er décembre, 13 h 45
Initiative dédiée aux cadres et aux jeunes issus de l'enseignement supérieur

Utiliser les réseaux sociaux dans sa recherche d'emploi
> Mardi 20 octobre, 13 h 45
> Mardi 17 novembre, 13 h 45
> Mardi 15 décembre, 13 h 45
Initiative dédiée aux cadres et aux jeunes issus de l'enseignement supérieur

Emploi Store : les nouveaux services de l'emploi et de la formation (NOUVEAU)
Venez découvrir et utiliser ce nouvel outil, créé par Pôle Emploi et ses partenaires, qui met à votre disposition tous les services web et mobile autour de l'emploi et de la formation.
> Mercredi 21 octobre, 9 h 15

Savoir communiquer par son image lors des entretiens de recrutement
> Jeudi 19 novembre, 9 h 15

Démarquez-vous en réalisant votre CV vidéo ! (NOUVEAU)
Utilisez l'application CV Tube avec votre smartphone !
> Mercredi 28 octobre, 9 h 15

Rechercher un emploi, comment s'organiser ?
> Mardi 15 décembre, 9 h 15

Comment trouver un emploi sur l'aéroport d'Orly ?
Découvrez les opportunités d'emploi de l'aéroport d'Orly et les offres proposées lors « des Rendez-vous pour l'Emploi Orly/Paris » du 10 novembre. Bénéficiez de conseils avisés pour préparer ces recrutements. Munissez-vous de votre CV !
> Mercredi 4 novembre, 9 h 15

Bien utiliser internet pour sa recherche d'emploi
> Jeudi 5 novembre, 9 h 15
> Jeudi 10 décembre, 9 h 15

L'importance du savoir être en entretien de recrutement !
> Lundi 16 novembre, 9 h 15

Convaincre son futur employeur en 5 minutes
> Mercredi 16 décembre, 9 h 15

Les nouvelles formes de recrutement : la fin du CV et de la lettre de motivation ?
> Mercredi 25 novembre, 9 h 15

Coaching métiers du transport en commun (NOUVEAU)
Vous êtes à la recherche d'un emploi dans le secteur des transports en commun, notamment conducteur de bus, mécanicien, animateur médiation ? Bénéficiez d'un coaching individuel mené par un responsable des ressources humaines !
> Mardi 6 octobre, de 14 h à 16 h 30
Sur rendez-vous individuel, inscrivez-vous sur notre site ou en appelant au 01 48 92 49 00

Transports en commun : mode d'emploi
> Mardi 13 octobre, 13 h 15
> Mardi 17 novembre, 13 h 15
> Mardi 15 décembre, 13 h 15

S'orienter vers un nouveau métier, comment s'y prendre ?
> Mardi 22 décembre, 9 h 15

En fonction de l'actualité, des besoins de recrutement des entreprises, de l'ouverture de places de formations, la Cité des métiers est amenée à vous proposer d'autres événements et opportunités dans son programme. Pour en être informé, n'hésitez pas à vous rendre régulièrement sur notre site : **www.citedesmetiers-valdemarne.fr**, à vous abonner à notre lettre d'information ou à nous suivre sur les réseaux sociaux.



01 48 92 49 00
www.citedesmetiers-valdemarne.fr

Découvrir des métiers

Découvrez les métiers du secteur fluvial et de la marine marchande (HORS LES MURS)



Le secteur fluvial et la marine marchande offrent des opportunités d'emploi. Venez rencontrer des professionnels qui vous présenteront les nombreux métiers et formations permettant d'y accéder.
> Mercredi 7 octobre, 13 h 45
Sur la péniche « LA WALDE », quai Voltaire à Choisy-le-Roi

Les métiers techniques d'ERDF au féminin



Mesdames, venez rencontrer les techniciennes d'ERDF qui présenteront leurs métiers et leur expérience.
> Mercredi 2 décembre, 13 h 45

Se Former / Évoluer

Etudiants : vous pensez que vous n'avez pas fait le bon choix d'orientation pour vos études ?
CHANGEZ DE CAP ! Forum (FORUM/SALON)

Vous avez entrepris des études supérieures mais vous souhaitez vous réorienter ? Ce forum est fait pour vous ! Vous pourrez y rencontrer des professionnels qui pourront vous conseiller et vous proposer des formations dans de nombreux secteurs !
> Mardi 17 novembre, de 9 h à 12 h 30 en libre accès

Atelier @toutJob (NOUVEAU)
Vous êtes salariés ou demandeurs d'emploi et vous souhaitez changer de métier ou évoluer professionnellement ? Participez à cet atelier qui vous permettra de repérer des métiers vers lesquels vous pourrez vous orienter !
> Lundis 2 et 9 novembre, 13 h 45

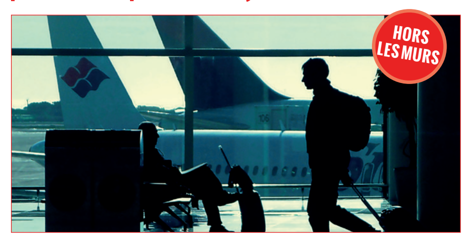


Comment trouver une formation professionnelle ?
Un atelier pour y voir plus clair sur les dispositifs de formation afin de faciliter vos recherches.
> Jeudi 12 novembre et 24 décembre, 9 h 15

Se former aux métiers du sanitaire et social en alternance
Et si vous choisissiez la voie de l'alternance pour devenir auxiliaire de puériculture, aide-soignante, aide médico-psychologique ou encore auxiliaire de vie sociale ?
> Lundi 30 novembre, 13 h 45

Evénements

Le 10 novembre, la Cité des métiers vous donne rendez-vous à la 4e édition des « Rendez-Vous pour l'emploi d'Orly Paris »



Retrouvez l'ensemble de l'offre de service de la Cité des métiers du Val-de-Marne aux « Rendez-Vous pour l'emploi d'Orly Paris® » qui accueille, chaque année, plus de 20 000 visiteurs et 600 recruteurs ! Rencontrez de nombreuses entreprises et échangez avec les acteurs de l'emploi, de la formation et de l'insertion. Jobs meeting, conférences et ateliers seront au programme.
Plus d'infos sur www.rdvemploi-orlyparis.com et sur notre site internet.
> Mardi 10 novembre, de 10 h à 19 h - Aérogare Orly Sud, porte C, 3e et 4e étage

Les 2, 3 et 4 décembre, participez aux 72 h de la mixité professionnelle
LES 72 HEURES DE LA MIXITÉ PROFESSIONNELLE
Rencontres, tables rondes, ateliers, visites, théâtre, expositions, débats et vidéos pour faire avancer la mixité dans l'orientation et l'emploi.
Découvrez une programmation interactive et ludique dans tout le département, notamment à la Cité des métiers.
Plus d'infos sur www.72h-mixite.fr
> Les 2, 3 et 4 décembre en Val-de-Marne

Connaître ses droits

Informations juridiques sur le droit du travail
Contrat de travail, congés, départ de l'entreprise, formation… Des questions sur vos droits ? Rencontrez un conseiller spécialisé.
> Jeudis 15 et 29 octobre, 12 et 26 novembre, 10 et 24 décembre, 9 h 30 – 11 h 30
Prendre rendez-vous au 01 48 92 49 00

Accès à la formation pour les salariés de l'économie sociale
Vous êtes salariés ou employeurs du secteur de l'économie sociale et vous souhaitez vous renseigner sur l'accès à la formation ?
Un conseiller vous reçoit sur rendez-vous.
> Salariés et employeurs : mercredi 14 octobre, de 9 h 30 à 13 h - Mardis 17 novembre et 15 décembre, de 9 h 30 à 17 h
> Salariés : jeudis 22 octobre et 19 novembre, mardi 8 décembre, de 9 h 30 à 17 h
Prendre rendez-vous au 08 20 20 52 06

Vous avez une expérience professionnelle non validée par un diplôme et cela est un frein pour votre évolution professionnelle ? Vous pouvez valoriser votre expérience par l'obtention d'une certification.

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) : l'offre de l'AFPA
Découvrez les titres professionnels que l'AFPA propose en validation des acquis de l'expérience.
> Jeudi 8 octobre, 8 h 45
> Jeudi 5 novembre, 13 h 45
> Jeudi 17 décembre 2015, 13 h 45

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et (VAP) : l'offre de l'université Paris-Est Créteil (UPEC)
Informez-vous sur les dispositifs de Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) ou Professionnels (VAP) de l'UPEC.
> Mercredi 9 décembre, 13 h 45



Obtenez un diplôme en valorisant votre expérience (VAE)
Rencontrez un conseiller spécialisé qui précisera, selon votre situation personnelle, les démarches à réaliser pour la construction de votre projet de formation diplômante en tenant compte de votre expérience professionnelle.
> Lundi 5 octobre, de 9 h 30 à 16 h
> Lundi 19 octobre, de 9 h 30 à 15 h 30
Prendre rendez-vous au 01 57 02 67 46